

DATE	LIEU	RENCONTRE
SEPTEMBRE 2017		
Dimanche 24	Luzarches	Famillathlon 95
Samedi 30	Saint Ouen l'Aumône	Journée découverte Rugby
OCTOBRE 2017		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
Jeudi 12	Cergy/Vauréal	Journée découverte Golf
Jeudi 19	Ezanville	Journée initiation "Pétanque pour tous"
21/10 au 05/11	Vacances de la Toussaint	
NOVEMBRE 2017		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs <i>Adulte et IMPro</i>
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
mercredi	Bouffémont	Run and Bike S.P.
DECEMBRE 2017		
mercredi 06		cross académique
voir pour 2018	Cergy	Basket ECOP Cergy SAJ
mercredi 13	Viarmes	arts du cirque S.P.
23/12 au 08/01	vacances de Noël	
JANVIER 2018		
vendredi 19	Massy (91) a 20h	démonstration sport adapté avec clichy rugby
mardi 23	Vauréal	Tennis de table Sport Adapté
mercredi 31	A déterminer	tennis de table S.P. dép. (UNSS)
FEVRIER 2018		
mardi 6	Osny	escalade matin pour tous
jeudi 15	Eaubonne	athlétisme avec l'USEP S.A.J.
17/02 au 05/03	Vacances d'hiver	
MARS 2018		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
mercredi 7 ou 14	Goussainville	Jeux aquatiques S.P. (UNSS)
jeudi 8	Herblay	journée tennis féminin
mardi 13	Franconville	athlétisme : champt rég. S.A.J. + P.O.
jeudi 22	Herblay	Judo adapté
samedi 24	Ezanville	championnat départemental Pétanque 95 Open région
AVRIL 2018		
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
jeudi 12	Saint Prix	tennis pour tous
samedi 29	Eaubonne	Rencontre de Foot Adapté pour tous
Lundi 17	lundi de Pâques	

MAI 2018

lundi 1er mai	férié	
lundi 8 mai	férié	
jeudi 25 mai	Jeudi de l'ascension (férié)	
chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
3 merc. / mois (avt Fontaineb.)	forêt du Val d'Oise	2 randos "moyens" et 1 rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
jeudi 10	Poissy	Activités Motrices S.A.J.
mardi 15	Cergy	foot S.A.J. (tournoi)
mercredi 23	A deterniner	multisports S.P.(UNSS)

JUIN 2018

chaque lundi	forêt du Val d'Oise	rando "bons" marcheurs
1merc. / mois	forêt du Val d'Oise	rando "petits" marcheurs (avec joëlette)
Lundi 5 juin	Pentecôte (férié)	
samedi	Ezanville	Journée découverte pétanque
mardi 5	Cergy ou Saint Brice	Futsal SAJ
mercredi	Paris (75)	Changeons de regard S.P.
jeudi 14	Saint Leu	Rencontre tennis pour tous
samedi 16	Saint Ouen l'Aumône	tournoi Rugby Sport Adapté
jeudi 21	Cergy - Vauréal	Rencontre Golf Cergy
vendredi 22	Eaubonne	Olympiade établissement spécialisé
mardi 26	Viarmes (95)	rando de fin de cycle "petits" marcheurs : chasse au trésor

JUILLET 2018

mardi 3	Base de loisirs de Cergy	Sportiv'été S.A.J.
08-juil	début des vacances d'été pour les écoles	

S.P. : Sport Partagé avec l'UNSS, jeunes de 11 à 20 ans

le reste : pour tous les licenciés FFSA (à la journée ou à l'année)

championnat (chpt) : accessible qu'aux licenciés compétition FFSA

S.A.J. : Sport Adapté Jeunes, programme destiné uniquement aux jeunes de 7 à 20 ans

Date de rencontre sportive non confirmée

cycle de pratique

rencontre gérée par un partenaire

Pour accéder aux rencontres de Sport Adapté,
il faut être licenciés à la FFSA à l'année,
ou bien demander un pass' sportif à la journée.
Pour tous renseignements : ffsa.valdoise@gmail.com