

DECOUVERTE DU JUDO POUR TOUS

La ligue de judo du Val d'Oise en partenariat avec le Comité Départemental du Sport Adapté 95 et le Comité Départemental Handisport 95 sont heureux de vous convier à la rencontre de JUDO POUR TOUS, qui aura lieu le :

Jeudi 10 mars 2016
Au Dojo régional d'Herblay
1, rue Alexandre Dumas
De 10h00 à 15h00

Cette rencontre est ouverte aux personnes en situation de handicap, **en convention avec la FFJUDO**, pratiquant déjà le judo, ainsi qu'à tous ceux qui ne l'ont jamais pratiqué et qui souhaiteraient à cette occasion le découvrir.

Déroulement de la journée:

- 10h : accueil
- 10h30 à 12h30 : échauffement, travail technique sur différents ateliers.
- 13h15 à 15h00 : Petite compétition par niveaux
- 15h00 : remise des diplômes et collation

L'encadrement reste ouvert à toutes les bonnes volontés, qui seront les bienvenues.
(Minimum ceinture noire, judogi blanc).

Georges ABBOU
Président de la ligue
de Judo du Val d'Oise

Sécou MANE
Président du CDSA95

Modalités de participation pour les sportifs du Sport Adapté :

- Etre licencié à la Fédération Française du Sport Adapté (soit à l'année, soit à la journée : licence découverte)

⇒ Attention :

- 1) Les licences « découverte » nominatives sont demandées à la commission licence de la FFSA par nos soins avant la journée : par conséquent cette demande engage le nombre de sportifs inscrits (et son coût prévu : Coût total que vous calculez ci joint), et ceci même si tous ne sont pas présents le jour J. (licence découverte à la journée = 9€)
 - 2) Pour participer aux rencontres compétitives (championnat régional, national...), vous devez être licenciés « compétition »
- Frais de participation : **3€**.

Mode d'emploi :

☐ Dès maintenant :

- complétez et renvoyez la fiche d'inscription (**avant le 1^{er} mars 2016**)

☐ Le jeudi 10 mars 2016 :

- apporter le règlement de la somme prévue, **par chèque**
(Pour les licences découvertes à l'ordre du CDSA 95)

Ou - apporter la licence F.F.S.A. 2015- 2016 de chaque sportif

- Venir avec les certificats médicaux de chaque sportif
- Apporter la fiche d'autorisation d'utilisation des photos, signée
- Pour ceux qui possèdent un kimono, il est prié de le ramener.

A faxer au : 09.57.92.02.85.

Nom de l'établissement / Association :

Ville + départ. De l'établissement / Association :

NOM / Prénom du responsable du groupe :

Numéro de téléphone du responsable du groupe : 06.

Nombre d'accompagnateurs + Prénoms :

NOM des sportifs	PRENOM	M/F	Date De naissance	Poids	Ceinture	licencié FFSA	non licencié
						N° licence	Demande Licence découverte

9 € (Licence découverte) X.....

+ 3 € (frais de Participation) X.....

Coût total (payable sur place) =€

sera accompagné de supporters

Date :

signature du responsable du groupe :