



Colloque Sport Santé

**L'activité physique et sportive des personnes
en situation de handicap mental ou psychique :
Enjeux pour la santé et cadre
d'intervention**

Jeudi 14 et vendredi 15 avril 2016

A L'université Paris Sud Orsay UFR STAPS

Organisé par la Ligue Sport Adapté Ile de France et l'UFR STAPS Orsay



Préambule

De nos jours les bienfaits de l'activité physique sur la santé ne sont plus à démontrer.

En effet, nombreuses sont les études et autres expériences de vies personnelles, qui prouvent chaque jour, que dans notre société l'activité physique est devenue un aspect important de nos vies. Au point parfois, d'être considérée comme un médicament.

Cependant, nous remarquons, que pour de nombreux interlocuteurs les bienfaits de l'activité physique pour une partie de la population souffrant d'un handicap mental ou psychique, sont encore méconnus.

En tant que ligue du sport adapté d'Ile de France, ayant reçu délégation ministérielle pour ce public, il nous paraît important de rappeler les enjeux de l'activité physique sur la santé des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

D'autre part, nous observons que les structures, associations, institutions ou établissements accueillant et proposant des activités physiques pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique sont de plus en plus nombreuses.

Face à cette multitude d'organismes, la confusion peut s'installer dans nos esprits et participer à la méconnaissance des spécificités du public et des bienfaits de l'activité physique sur la santé de ces personnes.

Ainsi, il est essentiel d'éclaircir le champ professionnel de l'activité physique pour le handicap mental ou psychique à travers les structures qui œuvrent dans le secteur du sport adapté, en précisant : le cadre d'intervention, les outils utilisés, les actions mises en place et les liens entretenus entre elles.

Tels sont les enjeux de ces deux jours de colloque qui, en réunissant les professionnels du secteur du médico-social, les éducateurs sportifs, les étudiants de la filière STAPS, les partenaires institutionnels, et tous ceux en lien de près ou de loin avec le handicap, nous l'espérons vous apportera satisfaction.

Sylviane Auguste,
Présidente de la Ligue Sport Adapté Ile de France



Jeudi 14 avril 2016

9h – 9h30 Introduction

Présentation du colloque et de la Fédération Française du Sport Adapté

Intervenants : Fédération Française Sport Adapté et Ligue Sport Adapté Ile de France

9h30 – 10h30 Activité Physique Adapté

Activité Physique Adaptée : Facteur de santé pour les personnes en situation de handicap mental et psychique ?
Présentation générale de la commission nationale médicale

*Intervenant : Catherine Fayollet – Médecin Fédéral de la Fédération Française Sport Adapté, psychiatre institut
MGEN de la Verrière, médecin du sport*

10h30 – 10h45

Pause

10h45 – 11h45 Pratique de l'Activité Physique

Evaluation de votre capacité physique

Ateliers sportifs mixtes

Intervenants : Conseillers Techniques Fédéraux Ligue Sport Adapté

11h45 – 13h30

Repas

13h30 – 14h15 Interaction santé et activité physique

Risque de la sédentarité chez les personnes en situation de handicap mental et psychique

*Intervenant : Alexandra Lemaire – Enseignante en activité physique adaptée et Docteur en Sciences – Université
Paris 13.*

14h15 – 15h15 Interaction Santé et activité physique

Rôle de l'activité physique dans la santé des personnes en situation de handicap mental

Intervenant : Docteur Meyer – Médecin du sport, membre de la commission médicale du CNOSF

15h15 – 15h45

Pause

15h45 – 16h30

Activité Physique Sportive et Vieillesse des personnes en situation de handicap mental et psychique

Intervenant : Jacques Roussel – Médecin conseiller régional à la DRDJSCS – Centre - Val de Loire et Loiret

Vendredi 15 avril 2016

9h – 10h **La dynamique du sport santé : les partenaires institutionnels**

Enquête sur le parcours sportif des jeunes licenciés Franciliens en situation de handicap mental ou psychique en Ile de France

Intervenant Marie Christine Binot, Médecin Conseiller de la DRJSCS Ile de France

10h – 10h15

Pause

10h15 – 10h45 **Pratique de l'Activité Physique**

Evaluation de votre capacité physique

Ateliers sportifs mixtes

Intervenants : étudiants STAPS Orsay et Conseillers Techniques Fédéraux Ligue Sport Adapté Ile de France

10h45 – 11h45 **La dynamique du sport adapté**

Vidéos

11h45 – 13h

Repas

13h - 14h30 **Accompagner les personnes en situation de handicap mental et psychique dans la pratique sportive**

Les établissements Médico-sociaux et les activités physiques sportives

Intervenant : Jean-Michel Turlik – Directeur d'établissements médico sociaux (ESAT, SAMSAH)

L'accueil des personnes en situation de handicap dans les associations sportives

Intervenant : Stéphane De Leffe – Chargé de mission au Pôle Ressources National Sport et Handicaps (PRNSH)

14h30 – 14h45

Pause

14h45 – 15h30 **Accompagner les personnes en situation de handicap mental et psychique dans la pratique sportive**

Etablissements et activités physiques sportives

Intervenant : Conseillers Techniques Nationaux et Conseillers Techniques Fédéraux de la FFSA

Coupon-réponse

A renvoyer **avant le 1^{er} avril 2016** à la
Ligue Ile De France Sport Adapté, 182 rue Raymond Losserand 75014 Paris

Nom :

Prénom :

Tél :

Mail :

Structure (nom de l'association, IME, ESAT...) :

Facturation :

Financement individuel : Jeudi 14 avril (80 €) Vendredi 15 avril (80 €) Les 2 jours (150 €)

Prise en charge par l'employeur - formation continue :

Jeudi 14 avril (160 €) Vendredi 15 avril (160 €) Les 2 jours (300 €)

Licencié FFSA / Etudiant / Personne en situation de handicap / Personne en situation de chômage :

Jeudi 14 avril (50 €) Vendredi 15 avril (50 €) Les 2 jours (80 €)

Repas :

Je souhaite participer au repas du CROUS : 7 euros par jour / 14 euros pour les deux jours

Je ne souhaite pas participer au repas du CROUS

Je règle la somme de€ par chèque à l'ordre de la Ligue Ile de France Sport Adapté

Date

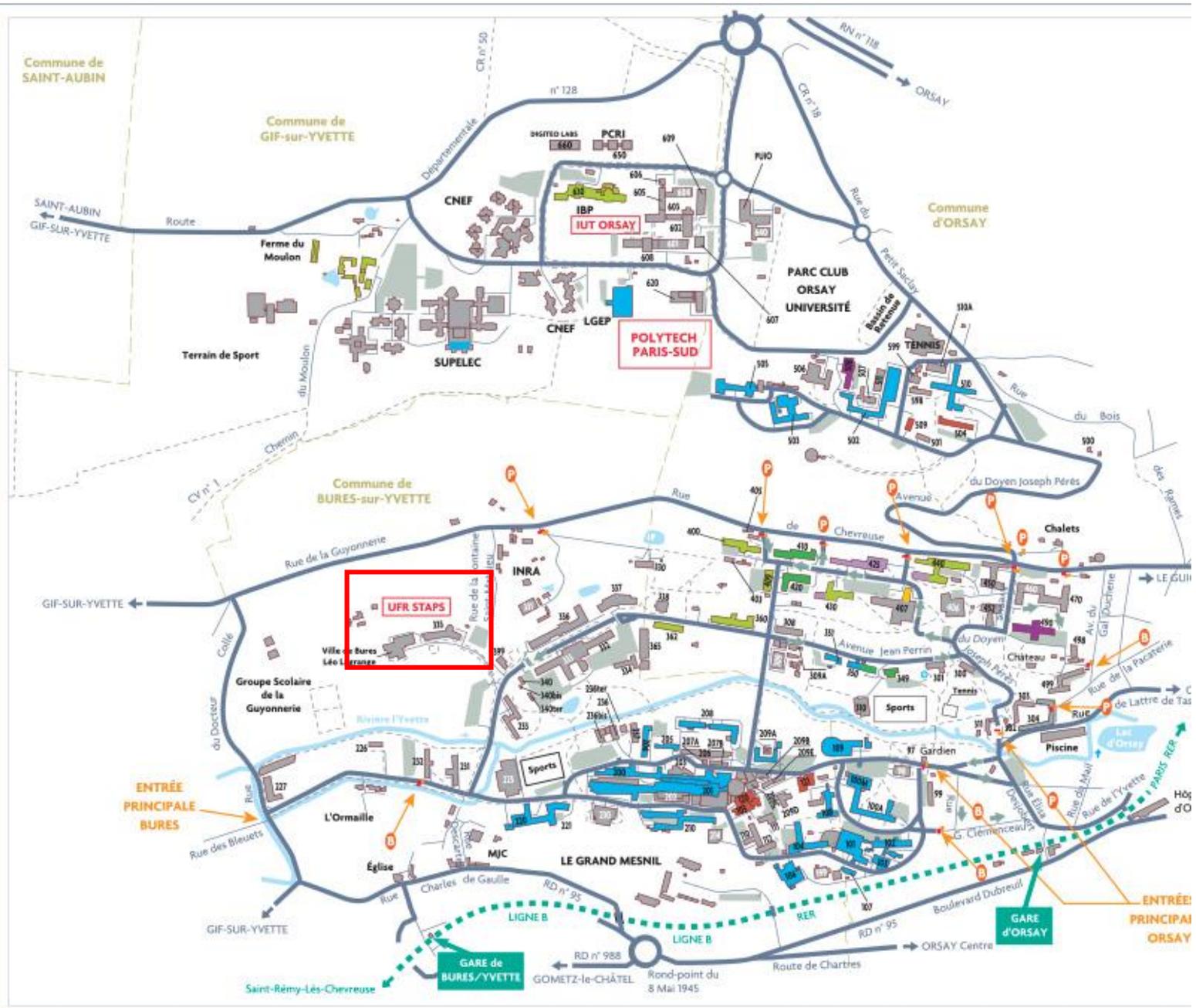
Signature

Plan d'accès

Adresse :

UFR STAPS – Université Paris-Sud
 Bâtiment 335 – Rue Pierre de Coubertin – 91405 Orsay

RER : Ligne B – Arrêt Bures sur Yvette



Contact : ffsacridf@wanadoo.fr / 01.45.40.71.37