

# Séjour Sportif été 2016

Centre UCPA Aber Wrac'h (29)

31 juillet au 5 août 2016

18-25 ans



Aber Wrac'h(29)  
du 31 juillet au 5 août  
2016

Séjour  
Multisport



À la pointe du Finistère, faites le plein de sport et d'air pur.  
Venez respirez l'air marin et découvrir Ouessant et le pays des Abers  
! L'occasion de contempler les fjords bretons et leurs eaux turquoise  
! Navigation en stand up paddle, excursions en VTC, randonnées  
terrestres et aquatiques vous attendent pour retrouver la forme et  
profiter du charme envoûtant du bout du monde !



Tarif par personne : 1290 - 550€ (soutien Fondation de France) = 740 €

Ce tarif comprend :

Le transport en car aller/retour depuis Paris (transport de nuit à l'aller), l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif UCPA + LSA IDF et le matériel sportif.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Présentation du centre des Abers** : bâtiment de 140 places : chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et sanitaires. Bar et restaurant panoramique avec vue sur mer et terrasse.

**Encadrement** : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées de la LSA IDF. Mise à disposition du matériel sportif par UCPA.

1 encadrant sera également présent pour accompagner les participants au séjour dans leur vie quotidienne (toilette, habillage, restauration et animations). Présence nocturne assurée.

**Durée** : 7 jours / 6 nuits. Accueil le dimanche. Fin de séjour le samedi.

**Adresse** : UCPA centre des Abers -311 Ar Palud -29870 Landeda

## Conditions d'inscription et informations complémentaires

### Conditions d'inscription :

Les jeunes devront avoir une bonne autonomie pour participer aux séjours. Merci de vous raporter à la grille d'autonomie ci-dessous.

Bonne autonomie
Participation volontaire aux activités
Aucun problème moteur
Compréhension générale et capacité à verbaliser



• **Assurance** : Le séjour comprend l'assurance Responsabilité Civile AXA. Cette dernière ne comprend pas de garantie Individuelle Accident ni Rapatriement / Annulation. Pour plus de sécurité et si vous souhaitez disposer d'assurances complémentaires, nous vous recommandons de vous rapprocher de votre assureur.

## Modalités d'inscriptions :

L'inscription au séjour LSA IDF – UCPA est **ouverte aux personnes possédant une licence FFSA**. Si vous n'êtes pas encore licencié, rapprochez-vous de la LSA IDF.

La licence FFSA est d'un montant de 31€. Son petit plus : elle vous permet de participer aux journées sportives de loisirs mises en place par le sport adapté, durant toute la saison sportive (septembre 2015 à juin 2016),

### Pour réserver :

1. Contactez la LSA IDF afin de recevoir un bulletin d'inscription :  
Aurélie Guerra-Pedrosa au 01 45 40 71 37 ou [aurelie.guerra-pedrosa@ffsa.asso.fr](mailto:aurelie.guerra-pedrosa@ffsa.asso.fr) ou [esther.nomme@ffsa.asso.fr](mailto:esther.nomme@ffsa.asso.fr)
2. La LSA IDF constitue ensuite, pour chaque séjour, un groupe composé de 6 participants minimum.  
En cas d'un trop faible nombre d'inscrits, les séjours seront annulés ou reportés (décision prise entre 45 et 21 jours avant le départ).  
Dans ce cas, nous reprendrons contact avec vous pour envisager la possibilité d'un séjour sans encadrement spécifique.
3. Le départ du groupe est alors soumis à la confirmation du Directeur du centre UCPA concerné.
4. Une fois la pré-réservation validée, **la LSA IDF vous enverra une confirmation d'inscription** et l'ensemble des documents administratifs. **La réservation ne sera effective qu'à compter de la réception du solde à verser.**

**Venez vivre des vacances sportives qui vous sont adaptées !**

