

Championnat Régional Athlétisme Sport Adapté 2015

Stade Jean Moulin
33 Ave de l'Armée Leclerc
91 600 Savigny sur Orge



Accueil 13h00
Compétition 13h30



Inscriptions /
Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

La Ligue Ile de France Sport Adapté, Le Comité Départemental Sport Adapté de l'Essonne et Le Club de Savigny sur Orge sont heureux de vous inviter à concourir, dans l'Essonne, au

Championnat Régional d' Athlétisme Sport Adapté 2015

Le Dimanche 19 Avril 2015

**Au Stade Jean Moulin
33 Avenue de l'Armée Leclerc
91600 Savigny sur Orge**

Déroulement de la journée (à titre indicatif):

13h : Accueil des participants, vérification licences, certificats médicaux, autorisation droit à l'image,....

13h30 : Début des épreuves (planning définitif à partir du 08/04/2015)

La remise des récompenses se fera au fur et à mesure des finales dans le cours de l'après midi.

Fin des épreuves 18h (l'organisation se donne le droit de modifier ces horaires en fonction de la planification finale, et selon le nombre de participants)



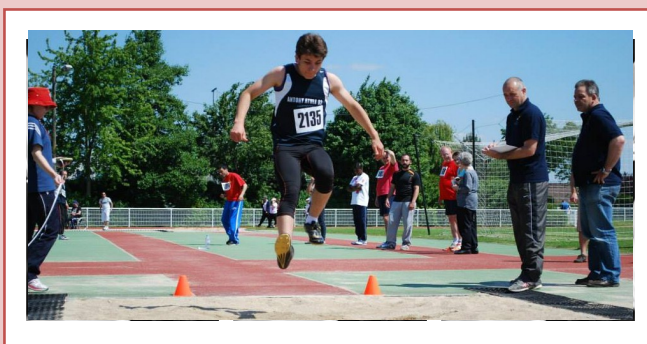
**Inscriptions /
Renseignements**

**cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.**

Cette journée sera encadrée par des bénévoles et des professionnels de l'Athlétisme et du Sport Adapté. Elle est ouverte aux personnes en situation de handicap mental ou de troubles psychiques, à partir de Cadets , licenciés compétitifs pour la saison 2014/2015.

Justificatifs à présenter:

- Licence Compétitive 2014/2015
- Certificat médical
- Autorisation de droit à l'image



Prévoir une tenue et des chaussures de sport adaptées à la pratique de l'athlétisme(un vestiaire sera mis à disposition des sportifs sur place)
Les organisateurs se déchargent de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol qui pourrait se produire.

Inscription :

Compléter et renvoyer la fiche d'inscription jointe à ce dossier, au plus tard

Le vendredi 03/04/2015

Soit par courrier à l'adresse

CDSA 91, MDCS, Bd De Gaulle, 91540 Mennecy

Soit par mail à l'adresse suivante

cdsa91@gmail.com

Les athlètes participants aux Championnat Régional ne peuvent pas disputer plus de 3 épreuves dont deux maximum d'une même famille. (voir grilles sur les pages suivantes)

Pour pouvoir participer au Championnat de France d'Athlétisme Sport Adapté , il faut avoir pris part à une compétition régionale et réaliser les minimaux nécessaires.



Fiche d'Inscription Championnat Régional d'Athlétisme

19/04/2015

Nom de l'Établissement / de l'Association :

Adresse :

Adresse Électronique :

Nom, Prénom responsable de groupe :

N° de Téléphone : 06.

Nbre d'Accompagnateurs

Participeront au relais :

Nom	Prénom	Licence	Division



Inscriptions /
Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

Fédération
Française
du Sport
Adapté
Essonne

D1	Courses										Haies		Marches				
	Hauteur	Longueur	Tripple Saut	Perche	Poids	Javelots	Disque	Marteau	100 m	200 m	300 m	400 m		800 m	1500 m	3000 m	5000 m
Cadets																	
1998-1999	M	100 m / -14"70	200 m / -35"60	300 m / -54"00	800 m / -3"45"	1500 m / -7"40"	3000 m / -15"00"	110 m / Op	1500 m / Op	3000 m / -15"00"	110 m / Op	1500 m / Op	3000 m / -15"00"	110 m / Op	3000 m / Op	5000 m / Op	3000 m / Op
	F	100 m / -17"10	200 m / -36"70	300 m / -58"00	800 m / -4"20"	1500 m / -8"50"	3000 m / -16"41"	100 m / Op		3000 m / -16"41"	100 m / Op						2000 m / Op
Juniors																	
1998-1997	M	100 m / -14"30	200 m / -34"20	400 m / -1"22	800 m / -3"20"	1500 m / -7"50"	5000 m / -26"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -26"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -26"00"	110 m / Op	3000 m / Op	5000 m / Op	3000 m / Op
	F	100 m / -16"70	200 m / -35"90	400 m / -1"36"	800 m / -4"10"	1500 m / -8"30"	3000 m / -16"18"	100 m / Op		3000 m / -16"18"	100 m / Op						
Séniors																	
1995-1979	M	100 m / -13"80	200 m / -32"80	400 m / -1"19"	800 m / -2"55"	1500 m / -7"20"	5000 m / -25"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -25"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -25"00"	110 m / Op	3000 m / Op	5000 m / Op	3000 m / Op
	F	100 m / -16"40	200 m / -35"30	400 m / -1"35"	800 m / -4"05"	1500 m / -8"50"	3000 m / -16"02"	100 m / Op		3000 m / -16"02"	100 m / Op						
Vétérans																	
1978 & avt	M	100 m / -14"30	200 m / -34"20	400 m / -1"22"	800 m / -3"20"	1500 m / -7"50"	5000 m / -26"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -26"00"	110 m / Op	400 m / Op	5000 m / -26"00"	110 m / Op	3000 m / Op	5000 m / Op	3000 m / Op
	F	100 m / -16"70	200 m / -35"90	400 m / -1"36"	800 m / -4"10"	1500 m / -8"30"	3000 m / -16"18"	100 m / Op		3000 m / -16"18"	100 m / Op						

D1	Sauts										Lancers						
	Hauteur	Longueur	Tripple Saut	Perche	Poids	Javelots	Disque	Marteau	100 m	200 m	300 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m		
Cadets																	
1998-1999	M	+1,15m	+3,80m	Op	Op	5kg / +7m	600gr / +28m	1,5kg / +12,70m	5kg / Op	600gr / +28m	1,5kg / +12,70m	5kg / Op	600gr / +28m	1,5kg / +12,70m	5kg / Op	600gr / +28m	1,5kg / +12,70m
	F	+1,05m	+3,40m	Op	Op	3kg / +6,6m	600gr / +17m	800gr / +11m	3kg / Op	600gr / +17m	800gr / +11m	3kg / Op	600gr / +17m	800gr / +11m	3kg / Op	600gr / +17m	800gr / +11m
Juniors																	
1996-1997	M	+1,20m	+4,00m	Op	Op	6kg / +7m	700gr / +25m	1,75kg / +13,10m	6kg / Op	700gr / +25m	1,75kg / +13,10m	6kg / Op	700gr / +25m	1,75kg / +13,10m	6kg / Op	700gr / +25m	1,75kg / +13,10m
	F	+1,10m	+3,60m	Op	Op	4kg / +7,60m	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m
Séniors																	
1995-1979	M	+1,25m	+4,20m	Op	Op	7,260kg / 7m	800gr / +25m	2kg / +14,50m	7,260kg / Op	800gr / +25m	2kg / +14,50m	7,260kg / Op	800gr / +25m	2kg / +14,50m	7,260kg / Op	800gr / +25m	2kg / +14,50m
	F	+1,12m	+3,70m	Op	Op	4kg / +7,85m	600gr / +20m	1kg / +13,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +13,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +13,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +13,90m
Vétérans																	
1978 & avt	M	+1,20m	+4,00m	Op	Op	6kg / +6,50m	700gr / +25m	1,750kg / +13m10	6kg / Op	700gr / +25m	1,750kg / +13m10	6kg / Op	700gr / +25m	1,750kg / +13m10	6kg / Op	700gr / +25m	1,750kg / +13m10
	F	+1,10m	+3,60m	Op	Op	4kg / +7,60m	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m	4kg / Op	600gr / +20m	1kg / +12,90m

	Courses										Haies	Marches
D2	M	100 m / +14"70	200 m / +35"60	300 m / +54"00	800 m / +3'45"	1500 m / +7'40"	3000 m / +15'00"				110 m/Op	3000 m/Op
	F	100 m / +17"10	200 m / +36"70	300 m / +58"00	800 m / +4'20"	1500 m / +8'50"					100 m/Op	2000 m/Op
Juniors 1996-1997	M	100 m / +14"30	200 m / +34"20	400 m / +1'22"		1500 m / +7'50"	5000 m / +26'00"				110 m/Op	3000 m/Op
	F	100 m / +16"70	200 m / +35"90	400 m / +1'36"	800 m / +4'10"	1500 m / +8'30"	3000 m / +16'18"				100 m/Op	2000 m/Op
Séniors 1979-1995	M	100 m / +13"80	200 m / +32"80	400 m / +1'19"		1500 m / +7'20"	5000 m / +25'00"				110 m/Op	3000 m/Op
	F	100 m / +16"40	200 m / +35"30	400 m / +1'35"	800 m / +4'05"	1500 m / +8'50"	3000 m / +16'02"				100 m/Op	2000 m/Op
Vétérans 1978 et avt	M	100 m / +14"30										
	F	100 m / +16"70	200 m / +35"90	400 m / +1'36"	800 m / +4'10"	1500 m / +8'30"	3000 m / +16'18"				110 m/Op	3000 m/Op
D2	Sauts											
		Hauteur	Longueur	Poids	Javelots		Lancers					
Cadets 1998-1999	M	-1m15	-3m80	5kg / -7m	Vortex	Javelot	Disque					
	F	-1m05	-3m40	3kg / -6m60	+20m/-30m	600g / -28 m	1,5kg / -12m70					
Juniors 1996-1997	M	-1m20	-4m	6kg / -7m00	+17m/-25m	600g / -17m	1kg / -11m					
	F	-1m10	-3m60	4kg / -7m60	+25m/-35m	700g / -25m	1,750kg / -13m10					
Séniors 1979-1995	M	-1m25	-4m20	7,260kg / -7m	+19m/-27m	600g / -20m	1kg / -12m90					
	F	-1m12	-3m70	4kg / -7m85	+30m/-40m	800g / -25m	2kg / -14m50					
Vétérans 1978 et avt	M	-1m20	-4m	6kg / -6m50	+20m/-30m	700g / -25m	1,750kg / -13m10					
	F	-1m10	-3m60	4kg / -7m60	+17m/-25m	600g / -20m	1kg / -12m90					

D3		Courses		Merches	Sauts	Lancers		Vortex	Anneaux
						Poids			
Cadets 1998-1999	M	100 m/+18"50	300 m/+1'36"	800 m/Op	Lg/-2,70 m	3 kg/-6 m	-20 m	Op	
	F	100 m/+20"	300 m/+1'42"	800 m/Op	Lg/-2,40m	2 kg/-4'25"	-17 m	Op	
Juniors 1996-1997	M	100 m/+18"	400 m/+2'06"	800 m/Op	Lg/-2,9m	4kg/-6 m	-25 m	Op	
	F	100 m/+19"50	400 m/2'15"	800 m/Op	Lg/-2,50m	2kg/-4,75 m	-19 m	Op	
Séniors 1979-1995	M	100 m/+17"50	400 m/+2'02"	800 m/Op	Lg/-3,10m	5kg/-6 m	-30 m	Op	
	F	100 m/+19"	400 m/+2'13"	800 m/Op	Lg/-2,60 m	2kg/-4,75 m	-20 m	Op	
Vétérans 1978 et avt	M	100 m/+18"	400 m/+2'06"	800 m/Op	Lg/-2,9m	4kg/-6 m	-25 m	Op	
	F	100 m/+19"50	400 m/2'15"	800 m/Op	Lg/-2,50m	2kg/-4,75 m	-19 m	Op	



Autorisation Droit à l'image



Je soussigné(e) M./Mme/Melle (Nom et Prénom).....

Parent / Tuteurs de (Nom et Prénom) :

Né(e) le :/...../.....

Adhérent de l'Association /Sportif de l'établissement.....

Autorise à être pris(e) en photo et /ou filmé(e) lors des manifestation organisées par la FFSA.

Autorise la FFSA à utiliser ces mêmes images, vidéos à des fins de communication (sur tous supports existants) et/ ou de Formation, sans contrepartie.

Fait à....., le...../.....: /.....

Signature précédée de la mention manuscrite :
« Lu et Approuvé » :



Inscriptions / Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

Les Adresses Utiles



Ligue ile de France Sport Adapté

182 Rue Raymond Losserand

75014 paris

01.45.40.71.37.

ffsacridf@wanadoo.fr



Comité Départemental Sport

Adapté Essonne

MDCS, Bd De Gaulle

91540 Mennecey

01.69.23.44.18. / 06.03.75.45.79.

cdsa91@gmail.com



COS Athlétisme

Stade Jean Moulin

Ave de l'Armée Leclerc

91600 Savigny sur orge

Inscriptions /
Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.