

Championnat Régional Athlétisme Sport Adapté 2015

Stade Jean Moulin
33 Ave de l'Armée Leclerc
91 600 Savigny sur Orge



Accueil 13h00
Compétition 13h30



Inscriptions /
Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

La Ligue Ile de France Sport Adapté, Le Comité Départemental Sport Adapté de l'Essonne et Le Club de Savigny sur Orge sont heureux de vous inviter à concourir, dans l'Essonne, au

Championnat Régional d' Athlétisme Sport Adapté 2015

Le Dimanche 19 Avril 2015

Au Stade Jean Moulin

33 Avenue de l'Armée Leclerc

91600 Savigny sur Orge

Déroulement de la journée (à titre indicatif):

13h : Accueil des participants, vérification licences, certificats médicaux, autorisation droit à l'image,....

13h30 : Début des épreuves (planning définitif à partir du 08/04/2015)

La remise des récompenses se fera au fur et à mesure des finales dans le cours de l'après midi.

Fin des épreuves 18h (l'organisation se donne le droit de modifier ces horaires en fonction de la planification finale, et selon le nombre de participants)



**Inscriptions /
Renseignements**

**cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.**

Cette journée sera encadrée par des bénévoles et des professionnels de l'Athlétisme et du Sport Adapté. Elle est ouverte aux personnes en situation de handicap mental ou de troubles psychiques, à partir de Cadets , licenciés compétitifs pour la saison 2014/2015.

Justificatifs à présenter:

- Licence Compétitive 2014/2015
- Certificat médical
- Autorisation de droit à l'image



Prévoir une tenue et des chaussures de sport adaptées à la pratique de l'athlétisme(un vestiaire sera mis à disposition des sportifs sur place)
Les organisateurs se déchargent de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol qui pourrait se produire.

Inscription :

Compléter et renvoyer la fiche d'inscription jointe à ce dossier, au plus tard

Le vendredi 03/04/2015

Soit par courrier à l'adresse

CDSA 91, MDCS, Bd De Gaulle, 91540 Mennecey

Soit par mail à l'adresse suivante

cdsa91@gmail.com

Les athlètes participants aux Championnat Régional ne peuvent pas disputer plus de 3 épreuves dont deux maximum d'une même famille. (voir grilles sur les pages suivantes)

Pour pouvoir participer au Championnat de France d'Athlétisme Sport Adapté , il faut avoir pris part à une compétition régionale et réaliser les minimaux nécessaires.



Fiche d'Inscription Championnat Régional d'Athlétisme

19/04/2015

Nom de l'Établissement / de l'Association :

Adresse :

Adresse Électronique :

Nom, Prénom responsable de groupe :

N° de Téléphone : 06.

Nbre d'Accompagnateurs

Participeront au relais :

| Nom | Prénom | Licence | Division |
|-----|--------|---------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Inscriptions /
Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

| D1 | Courses | | | | | | | | | | Haies | | Marches |
|------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| | Hauteur | Longueur | Tripple Saut | Perche | Poids | Javelots | Disque | Marteau | 1500 m/Op | 3000 m/Op | 110 m/Op | 1500 m/Op | |
| Cadets | | | | | | | | | | | | | |
| 1998-1999 | M | 100 m /-14"70 | 200 m /-35"60 | 300 m /-54"00 | 800 m /-3"45" | 1500 m /-7"40" | 3000 m /-15"00" | 110 m/Op | 1500 m/Op | 3000 m/Op | 110 m/Op | 1500 m/Op | 3000 m/Op |
| | F | 100 m /-17"10 | 200 m /-36"70 | 300 m /-58"00 | 800 m /-4"20" | 1500 m /-8"50" | 3000 m /-16"41" | 100 m/Op | | | 100 m/Op | | 2000 m/Op |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Juniors | | | | | | | | | | | | | |
| 1998-1997 | M | 100 m /-14"30 | 200 m /-34"20 | 400 m /-1"22 | 800 m /-3"20" | 1500 m /-7"50" | 5000 m /-26"00" | 110 m/Op | 400 m/Op | 3000 m/Op | 110 m/Op | 400 m/Op | 5000 m/Op |
| | F | 100 m /-16"70 | 200 m /-35"90 | 400 m /-1"36" | 800 m /-4"10" | 1500 m /-8"30" | 3000 m /-16"18" | 100 m/Op | | | 100 m/Op | | 3000 m/Op |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Séniors | | | | | | | | | | | | | |
| 1995-1979 | M | 100 m /-13"80 | 200 m /-32"80 | 400 m /-1"19" | 800 m /-2"55" | 1500 m /-7"20" | 5000 m /-25"00" | 110 m/Op | 400 m/Op | 3000 m/Op | 110 m/Op | 400 m/Op | 5000 m/Op |
| | F | 100 m /-16"40 | 200 m /-35"30 | 400 m /-1"35" | 800 m /-4"05" | 1500 m /-8"50" | 3000 m /-16"02" | 100 m/Op | | | 100 m/Op | | 3000 m/Op |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Vétérans | | | | | | | | | | | | | |
| 1978 & avt | M | 100 m /-14"30 | 200 m /-34"20 | 400 m /-1"22" | 800 m /-3"20" | 1500 m /-7"50" | 5000 m /-26"00" | 110 m/Op | 400 m/Op | 3000 m/Op | 110 m/Op | 400 m/Op | 5000 m/Op |
| | F | 100 m /-16"70 | 200 m /-35"90 | 400 m /-1"36" | 800 m /-4"10" | 1500 m /-8"30" | 3000 m /-16"18" | 100 m/Op | | | 100 m/Op | | 3000 m/Op |

| D1 | Sauts | | | | | | | | | | Lancers | | | |
|------------|---------|----------|--------------|--------|-------|------------|-------------|-------------|---------------|------------|---------|----------------|-------------|--------|
| | Hauteur | Longueur | Tripple Saut | Perche | Poids | Javelots | Disque | Marteau | 1,5kg/+12,70m | 800gr/+11m | 3kg/Op | 1,75kg/+13,10m | 1kg/+12,90m | 4kg/Op |
| Cadets | | | | | | | | | | | | | | |
| 1998-1999 | M | +1,15m | +3,80m | Op | Op | 5kg/+7m | 600gr /+28m | 600gr /+17m | 800gr/+11m | | | | | |
| | F | +1,05m | +3,40m | Op | Op | 3kg/+6,6m | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Juniors | | | | | | | | | | | | | | |
| 1996-1997 | M | +1,20m | +4,00m | Op | Op | 6kg/+7m | 700gr/+25m | | | | | | | |
| | F | +1,10m | +3,60m | Op | Op | 4kg/+7,60m | 600gr/+20m | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Séniors | | | | | | | | | | | | | | |
| 1995-1979 | M | +1,25m | +4,20m | Op | Op | 7,260kg/7m | 800gr/+25m | | | | | | | |
| | F | +1,12m | +3,70m | Op | Op | 4kg/+7,85m | 600gr/+20m | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Vétérans | | | | | | | | | | | | | | |
| 1978 & avt | M | +1,20m | +4,00m | Op | Op | 6kg/+6,50m | 700gr/+25m | | | | | | | |
| | F | +1,10m | +3,60m | Op | Op | 4kg/+7,60m | 600gr/+20m | | | | | | | |

| | Courses | | | | | | | | | | Haies | Marches |
|----------------------|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|--|--|--|----------|-----------|
| | | | | | | | | | | | | |
| D2 | M | 100 m / +14"70 | 200 m / +35"60 | 300 m / +54"00 | 800 m / +3'45" | 1500 m / +7'40" | 3000 m / +15'00" | | | | 110 m/Op | 3000 m/Op |
| | F | 100 m / +17"10 | 200 m / +36"70 | 300 m / +58"00 | 800 m / +4'20" | 1500 m / +8'50" | | | | | 100 m/Op | 2000 m/Op |
| Juniors 1996-1997 | M | 100 m / +14"30 | 200 m / +34"20 | 400 m / +1'22" | | 1500 m / +7'50" | 5000 m / +26'00" | | | | 110 m/Op | 3000 m/Op |
| | F | 100 m / +16"70 | 200 m / +35"90 | 400 m / +1'36" | 800 m / +4'10" | 1500 m / +8'30" | 3000 m / +16'18" | | | | 100 m/Op | 2000 m/Op |
| Séniors 1979-1995 | M | 100 m / +13"80 | 200 m / +32"80 | 400 m / +1'19" | | 1500 m / +7'20" | 5000 m / +25'00" | | | | 110 m/Op | 3000 m/Op |
| | F | 100 m / +16"40 | 200 m / +35"30 | 400 m / +1'35" | 800 m / +4'05" | 1500 m / +8'50" | 3000 m / +16'02" | | | | 100 m/Op | 2000 m/Op |
| Vétérans 1978 et avt | M | 100 m / +14"30 | | 400 m / +1'22" | | 1500 m / +7'50" | 5000 m / +26'00" | | | | 110 m/Op | 3000 m/Op |
| | F | 100 m / +16"70 | 200 m / +35"90 | 400 m / +1'36" | 800 m / +4'10" | 1500 m / +8'30" | 3000 m / +16'18" | | | | 100 m/Op | 2000 m/Op |
| D2 | Sauts | | | | | | | | | | | |
| | | Hauteur | Longueur | Poids | Javelots | | Lancers | | | | | |
| Cadets 1998-1999 | M | -1m15 | -3m80 | 5kg / -7m | Vortex | Javelot | Disque | | | | | |
| | F | -1m05 | -3m40 | 3kg / -6m60 | +20m/-30m | 600g / -28 m | 1,5kg / -12m70 | | | | | |
| Juniors 1996-1997 | M | -1m20 | -4m | 6kg / -7m00 | +17m/-25m | 600g / -17m | 1kg / -11m | | | | | |
| | F | -1m10 | -3m60 | 4kg / -7m60 | +25m/-35m | 700g / -25m | 1,750kg / -13m10 | | | | | |
| Séniors 1979-1995 | M | -1m25 | -4m20 | 7,260kg / -7m | +19m/-27m | 600g / -20m | 1kg / -12m90 | | | | | |
| | F | -1m12 | -3m70 | 4kg / -7m85 | +30m/-40m | 800g / -25m | 2kg / -14m50 | | | | | |
| Vétérans 1978 et avt | M | -1m20 | -4m | 6kg / -6m50 | +20m/-30m | 700g / -25m | 1,750kg / -13m10 | | | | | |
| | F | -1m10 | -3m60 | 4kg / -7m60 | +17m/-25m | 600g / -20m | 1kg / -12m90 | | | | | |

| D3 | | Courses | | Merches | Sauts | Lancers | | Vortex | Anneaux |
|-------------------------|---|--------------|--------------|----------|------------|-------------|-------|--------|---------|
| | | | | | | Poids | | | |
| Cadets 1998-1999 | M | 100 m/+18"50 | 300 m/+1'36" | 800 m/Op | Lg/-2,70 m | 3 kg/-6 m | -20 m | Op | |
| | F | 100 m/+20" | 300 m/+1'42" | 800 m/Op | Lg/-2,40m | 2 kg/-4'25" | -17 m | Op | |
| Juniors 1996-1997 | M | 100 m/+18" | 400 m/+2'06" | 800 m/Op | Lg/-2,9m | 4kg/-6 m | -25 m | Op | |
| | F | 100 m/+19"50 | 400 m/2'15" | 800 m/Op | Lg/-2,50m | 2kg/-4,75 m | -19 m | Op | |
| Séniors 1979-1995 | M | 100 m/+17"50 | 400 m/+2'02 | 800 m/Op | Lg/-3,10m | 5kg/-6 m | -30 m | Op | |
| | F | 100 m/+19" | 400 m/+2'13" | 800 m/Op | Lg/-2,60 m | 2kg/-4,75 m | -20 m | Op | |
| Vétérans 1978 et avt | M | 100 m/+18" | 400 m/+2'06" | 800 m/Op | Lg/-2,9m | 4kg/-6 m | -25 m | Op | |
| | F | 100 m/+19"50 | 400 m/2'15" | 800 m/Op | Lg/-2,50m | 2kg/-4,75 m | -19 m | Op | |



Autorisation Droit à l'image



Je soussigné(e) M./Mme/Melle (Nom et Prénom).....

Parent / Tuteurs de (Nom et Prénom) :

Né(e) le :/...../.....

Adhérent de l'Association /Sportif de l'établissement.....

Autorise à être pris(e) en photo et /ou filmé(e) lors des manifestation organisées par la FFSA.

Autorise la FFSA à utiliser ces mêmes images, vidéos à des fins de communication (sur tous supports existants) et/ ou de Formation, sans contrepartie.

Fait à....., le...../.....: /.....

Signature précédée de la mention manuscrite :
« Lu et Approuvé » :



Inscriptions / Renseignements

cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.

Les Adresses Utiles



Ligue ile de France Sport Adapté

182 Rue Raymond Losserand

75014 paris

01.45.40.71.37.

ffsacridf@wanadoo.fr



Comité Départemental Sport

Adapté Essonne

MDCS, Bd De Gaulle

91540 Mennecey

01.69.23.44.18. / 06.03.75.45.79.

cdsa91@gmail;com



COS Athlétisme

Stade jean Moulin

Ave de l'Armée Leclerc

91600 Savigny sur orge

**Inscriptions /
Renseignements**

**cdsa91@gmail.com
06.03.75.45.79.**