

Vacances Sportives Adaptées

Handicap mental et psychique



Été 2015
Adultes 18 – 21 ans



Stages sportifs et pédagogiques visant à développer l'accès aux activités sportives de plein air des enfants et de jeunes en situation de handicap mental ou psychique

Aber Wrach

Du 9 au 15 août 2015

Séjour Multisports

À la pointe du Finistère, faites le plein de sport et d'air pur. Laissez-vous entraîner à la découverte de l'âme celtique, dans ce lieu magique où terre et mer s'enlacent dans un chatoiement de couleurs. L'Aber Wrach, fjord breton par excellence, s'ouvre sur des lieux et des activités nautiques variés et accessibles à tous.

À vous la navigation entre îles, lagons et abers !

Offrez-vous un séjour qui vous permettra également de découvrir de nombreuses activités sportives: **Catamaran / Windsurf / Stand Up Paddle / Canoë / Kayak de mer / Randonnée / Beach-volley / VTC**

L'intensité du programme est accessible au plus grand nombre. Le rythme est facile à suivre. Même si vous ne faites pas de sport régulièrement, votre motivation suffira..

Un programme vivifiant garanti !

Tarif par personne (sans transport) : 1165€ - 500€ (soutien Fondation de France) = 690€

Ce tarif comprend : l'hébergement, la pension complète, l'encadrement sportif UCPA + LSA IDF et le matériel sportif.

Tarif car depuis Paris

140€

INFORMATIONS PRATIQUES

Public : bonne autonomie

Présentation du site : Centre des Abers : bâtiment de 140 places : chambres de 2, 3 ou 4 personnes avec douche et sanitaires. Bar et restaurant panoramique avec vue sur mer et terrasse.

Encadrement : les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées de la LSA IDF. Mise à disposition du matériel sportif par UCPA. Pas d'accompagnement des actes de la vie quotidienne.

Durée : 7 jours / 6 nuits. Accueil le dimanche. Fin de séjour le samedi.

Adresse : UCPA centre des Abers - 311 Ar Palud - 29870 Landeda

Accès : Gare SNCF de Brest. À la gare routière de Brest (à 50 m de la gare), prendre le car des Abers. Prix : 3 euros environ l'aller simple et descendre à l'arrêt : Aber-Wrac'h (compter 50 mn de transport). Horaires et renseignement sur le site : www.carsdesabers.com

À certaines dates une navette sera mise en place par le centre UCPA pour un montant de 10 euros. **Plus d'infos au 02 98 04 97 03.**

Conditions d'inscription et informations complémentaires

Conditions d'inscription :

Les adultes devront avoir une bonne autonomie pour participer aux séjours. Merci de vous raporter à la grille d'autonomie ci-dessous.

Bonne autonomie
Participation volontaire aux activités
Aucun problème moteur
Compréhension générale et capacité à verbaliser
Autonomie dans les actes de la vie quotidienne

Informations complémentaires :

- **Accompagnement des activités sportives** : Les activités sportives sont co-encadrées par un moniteur sportif UCPA diplômé et par un éducateur sportif spécialisé en activités physiques adaptées de la LSA IDF.
- **Assurance** : Le séjour comprend l'assurance Responsabilité Civile AXA. Cette dernière ne comprend pas de garantie Individuelle Accident ni Rapatriement / Annulation.

Comment s'inscrire ?

Modalités d'inscriptions :

L'inscription au séjour LSA IDF – UCPA est **ouverte aux personnes possédant une licence FFSA**. Si vous n'êtes pas encore licencié, rapprochez-vous de la LSA IDF.

La licence FFSA est d'un montant 32,35€. Son petit plus : elle vous permet de bénéficier aux journées sportives de loisirs mises en place par le sport adapté. durant toute la saison sportive (septembre 2014 à juin 2015),

Pour réserver :

1. **Contactez la LSA IDF afin de recevoir un bulletin d'inscription** : Aurélie Guerra-Pedrosa au 01 45 40 71 37 ou aurelie.guerra-pedrosa@ffsa.asso.fr ou ffsacridf@wanadoo.fr
2. La LSA IDF constitue ensuite, pour chaque séjour, un groupe composé de 6 participants minimum. En cas d'un trop faible nombre d'inscrits, les séjours seront annulés ou reportés (décision prise entre 45 et 21 jours avant le départ). Dans ce cas, nous reprendrons contact avec vous pour envisager la possibilité d'un séjour sans encadrement spécifique.
3. Le départ du groupe est alors soumis à la confirmation du Directeur du centre UCPA concerné.
4. Une fois la pré-réservation validée, **la LSA IDF vous enverra une confirmation d'inscription** et l'ensemble des documents administratifs. **La réservation ne sera effective qu'à compter de la réception du solde à verser.**



**Venez vivre des vacances sportives
qui vous sont adaptées !**

